

KURS WOCHENPLAN



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:45 Uhr	„Easy Morning Yoga“				
10:10 Uhr		„Hand-aufs-Herz-fit-durchs Jahr“		„Hand-aufs-Herz fit durchs Jahr“	
16:40 Uhr		„Hand-aufs-Herz fit durchs Jahr“		„Hand-aufs-Herz fit durchs Jahr“	
17:40 Uhr	„Hand-aufs-Herz fit durchs Jahr“ „Aktiv mit Pilates“		„Hand-aufs-Herz fit durchs Jahr“		