

KURS WOCHENPLAN



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:20 Uhr	„Hand-aufs-Herz- fit-durchs Jahr“		„Hand-aufs-Herz- fit-durchs Jahr“		
9:45 Uhr	„Easy Morning Yoga“				
10:00 Uhr		„Hand-aufs-Herz fit durchs Jahr“		„Hand-aufs-Herz fit durchs Jahr“	
17:15 Uhr	„Hand-aufs-Herz fit durchs Jahr“		„Hand-aufs-Herz fit durchs Jahr“		
18:00 Uhr	„Aktiv mit Pilates“			„Yoga Flow“	
18:45 Uhr				„Hand-aufs-Herz fit durchs Jahr“	

